

¿EN DÓNDE PUEDO SOLICITAR PRODUCTOS DE HIGIENE MENSTRUAL?

La Unidad de Género ha instalado dos puntos de suministro menstrual de emergencia, donde podrás encontrar toallas sanitarias de forma gratuita.

Los puntos son los siguientes:

TORRE UPAV:

Unidad de Género. Mtra. Ana Devit del Ángel. Titular de la Unidad de Género (Torre UPAV). 228 290 87 64 ext. 1102

TORRE 20/20

Recursos Humanos. Lcda. Ana Rosa Castañeda Olivo. Enlace de Género de RRHH (Torre 20/20). 228 817 34 10 ext. 2209



¿TUVISTE UN IMPREVISTO MENSTRUAL?

**En la UPAV
te apoyamos**



Unidad de Género. Torre UPAV.
Calle Guillermo Prieto, Núm. 8., Col.
2 de abril, CP. 91030, Xalapa
Enríquez, Veracruz. Tel.:(228) 290
87 64. Ext.1009.
unidaddegenero@upav.edu.mx



**Menstruar con
dignidad:
UN DERECHO
EN EL TRABAJO**



**Programa de
Suministro Menstrual
de Emergencia**

28 DE MAYO DÍA INTERNACIONAL DE LA HIGIENE MENSTRUAL

¿SABÍAS QUE...?

El Día Internacional de la Higiene Menstrual se celebra este día en alusión a los 28 días del ciclo y los 5 días promedio de menstruación.

La menstruación es un proceso natural, pero a menudo se estigmatiza y se trata en silencio. Este día busca promover el acceso a información y recursos sobre la higiene menstrual.

La menstruación está estrechamente relacionada con la dignidad humana y que, sin los recursos o condiciones necesarias, puede causar situaciones de abandono escolar, laboral o de las actividades del día a día.



¿QUÉ ES LA MENSTRUACIÓN DIGNA?

La menstruación digna es el derecho de todas las personas menstruantes a vivir su periodo con acceso a productos adecuados, baños limpios y privados, información clara, y sin estigmas ni discriminación.

En México el 20% de las adolescentes, mujeres y/o personas menstruantes que estudian o trabajan no cuentan con la infraestructura (agua potable, drenaje, papel higiénico, jabón, privacidad necesaria, etc.) para la gestión menstrual en escuelas, oficinas u hogares.

El 43% de las niñas y adolescentes prefieren quedarse en casa que ir a la escuela durante su periodo menstrual. El 69% de las adolescentes, mujeres y/o personas menstruantes tiene poca o nada de información cuando les llegó su primera menstruación.

El dolor, el miedo a mancharse y los comentarios ofensivos son las principales razones por las que muchas dejan de realizar actividades durante su ciclo.

Primera Encuesta Nacional de Gestión Menstrual en México. www.unicef.org

INICIATIVA DE LA UPAV

“PROGRAMA DE SUMINISTRO MENSTRUAL DE EMERGENCIA”

En concordancia a la sensibilización en materia de Menstruación Digna, esta iniciativa está diseñada para garantizar que las mujeres del personal administrativo de la UPAV tengan acceso a productos de higiene menstrual en caso de imprevistos durante su jornada laboral.

Este programa busca contribuir al derecho a la salud e higiene menstrual, promoviendo un entorno más equitativo y libre de barreras para la participación plena en la vida laboral.

